

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

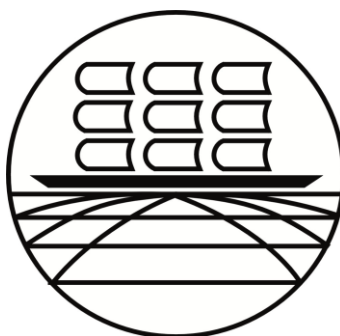
«МУРМАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

(ФГБОУ ВО «МГТУ»)

«ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ММРК имени И.И. Месяцева

И.В. Артеменко
(подпись)
«29» мая 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины: ОП.08 Безопасность жизнедеятельности
программы подготовки специалистов среднего звена (ПССЗ)
специальности: 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок
по программе базовой подготовки
форма обучения: очная, заочная

Мурманск
2020 г.

Рассмотрено и одобрено на заседании
Методической комиссией Методическое
объединение преподавателей дисциплин
Физическая культура и Безопасность
жизнедеятельности.
Председатель: Недвига А.А.

Разработано
на основе ФГОС СПО по специальности
26.02.05 Эксплуатация судовых
энергетических установок, утвержденного
приказом Министерства образования и науки
РФ от 07 мая 2014г. № 443

Протокол от «29» мая 2020 г.

Автор (составитель): А.А. Недвига., преподаватель высшей категории «ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория

Эксперт (рецензент) А.И. Тила, преподаватель «ММРК имени И.И. Месяцева» ФГБОУ ВО «МГТУ»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория

Эксперт (рецензент) С.В. Гармс, преподаватель учебно-методического центра, государственное областное казенное учреждение «Управление ГОЧС и ПБ Мурманской области»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, квалиф. категория

Лист изменений, вносимых в РП (при наличии)

по профессиональному модулю

В рабочую программу вносятся следующие изменения и дополнения:

1. Считать слова «федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение» в следующей редакции: «федеральное государственное автономное образовательное учреждение».

Решение использование уже имеющиеся локальные акты, распорядительную и учебно-методическую документацию без их переутверждения, принято единогласно. Протокол заседания Совета ММПК от 24.09.2020 № 1.

2.

3. _____

4. _____

1. Пояснительная записка

1.1. Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 26.02.05 Эксплуатация судовых энергетических установок базовой подготовки, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 07 мая 2014г. № 443; учебного плана очной и заочной форм обучения, утвержденного 29.05.2020 г.

1.2 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины: обеспечить более высокий уровень гуманитарной подготовки обучающихся.

1.3 Требования к результатам освоения:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

У1 – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

У2 – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

У3 - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

У4 - применять первичные средства пожаротушения;

У5 - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

У6 - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

У7 - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

У8 – оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

З1 - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

З2 - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

З3 - основы военной службы и обороны государства;

З4 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

З5 - способы защиты населения от оружия массового поражения;

З6 - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

З7 - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

З8 - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

З9 - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

З10 - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Процесс изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности направлен на формирование компетенций в соответствии с ФГОС СПО (табл. 1).

Таблица 1

Компетенции, формируемые дисциплиной Безопасность жизнедеятельности в соответствии с ФГОС СПО

Код	Содержание компетенции	Требования к знаниям,
-----	------------------------	-----------------------

компетенции		умениям, практическому опыту
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	У1-У8; 31-310
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	У1-У8; 31-310
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	У1-У8; 31-310
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	У1-У8; 31-310
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	У1-У8; 31-310
ОК 6.	Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	У1-У8; 31-310
ОК 7.	Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	У1-У8; 31-310
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	У1-У8; 31-310
ОК 9.	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	У1-У8; 31-310
ОК 10.	Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и (или) иностранном (английском) языке.	У1-У8; 31-310
ПК 1.1.	Обеспечивать техническую эксплуатацию главных энергетических установок, вспомогательных механизмов и связанных с ними систем управления.	У1-У8; 31-310
ПК 1.2.	Выполнять техническое обслуживание и ремонт судового оборудования.	У1-У8; 31-310
ПК 1.3.	Выполнять техническое обслуживание и ремонт судового оборудования.	У1-У8; 31-310
ПК 1.4.	Осуществлять выбор оборудования, элементов и систем оборудования для замены в процессе эксплуатации судов.	У1-У8; 31-310
ПК 1.5.	Осуществлять эксплуатацию технических средств в соответствии с	У1-У8; 31-310

	установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения окружающей среды.	
ПК 2.1.	Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности.	У1-У8; 31-310
ПК 2.2.	Применять средства по борьбе за живучесть судна.	У1-У8; 31-310
ПК 2.3.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждая возникновение пожара и при тушении пожара.	У1-У8; 31-310
ПК 2.4.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях.	У1-У8; 31-310
ПК 2.5.	Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.	У1-У8; 31-310
ПК 2.6.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства.	У1-У8; 31-310
ПК 2.7.	Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.	У1-У8; 31-310
ПК 3.1.	Планировать работу структурного подразделения.	У1-У8; 31-310
ПК 3.2.	Руководить работой структурного подразделения.	У1-У8; 31-310
ПК 3.3.	Анализировать процесс и результаты деятельности структурного подразделения.	У1-У8; 31-310

2. Структура и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности.

Объем учебной дисциплины и виды учебной деятельности по формам обучения

Таблица 2

Виды учебной деятельности*	Объем часов по формам обучения**		
	очная***	очно-заочная***	заочная***
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102		102
Обязательная учебная нагрузка (всего)	68		16
в том числе:			

теоретические занятия (лекции, уроки)	20		10
лабораторные занятия			
практические занятия (семинары)	48		6
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)			
.....			86
Самостоятельная работа (всего)	30		
В том числе:			
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом) (если предусмотрено)			
.....			
Консультации	4		
Промежуточная аттестация	Форма промежуточной аттестации (в соответствии с учебным планом)		
	Дифференцированный зачет		Дифференцированный зачет, контрольная работа

* - виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом специальности

** - объем часов по формам обучения должен соответствовать указанному количеству часов для дисциплины по учебному плану конкретной специальности

***- столбцы с формами обучения можно убирать, если данная форма обучения не реализуется в структурных подразделениях Университета, реализующих программы СПО

Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности по очной форме обучения
(очной, очно/заочной, заочной)

Таблица 3

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименование разделов учебной дисциплины	Всего часов <i>(максимальная учебная нагрузка)</i>	Объём времени, отведённый на усвоение учебной дисциплины			Консультации
			Обязательная учебная обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося (часов)	
			аудиторная нагрузка	Всего (часов)		
1	2	3	4	5	6	
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7	Раздел 1. Гражданская оборона	76	48	32	25	3
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7	Раздел 2. Основы военной службы	24	18	16	5	1
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7	Дифференцированный зачет	2	2			
	Консультации	4				
	Всего	102	68	48	30	4

Тематический план учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности по заочной форме обучения
(очной, очно/заочной, заочной)

Таблица 3.1

Коды профессиональных и общих компетенций	Наименование разделов учебной дисциплины	Всего часов (максимальная учебная нагрузка)	Объём времени, отведённый на усвоение учебной дисциплины		
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося		Самостоятельная работа обучающегося (часов)
			Всего (часов)	В том числе лабораторные работы и практические занятия (часов)	
1	2	3	4	5	6
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7,	Раздел 1. Гражданская оборона	88	8	3	43
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7	Раздел 2. Основы военной службы	12	6	3	43
ОК 1 – 10, ПК – 1.1-1.5, 2.1-2.3, 3.1-3.7	Дифференцированный зачет	2	2		
	Всего	102	16	6	86

2.3. Содержание программы по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Максимальная учебная нагрузка студента, час	Количество аудиторных часов при очной форме обучения:			Самостоятельная работа студента	Уровень освоения	
			всего	в том числе лабораторных занятий	в том числе практических занятий			
1	2	3	4	5	6	7	8	
Раздел 1.	Гражданская оборона	76	48		32	28		
Тема 1.1. Гражданская оборона система общегосударственных мер по защите населения при ведении военных действий	Содержание учебного материала:	4	2			2		
	Входной контроль. Предназначение и задачи ГО. Структура и органы управления ГО Структура и органы управления ГО и ПБ РФ, на объектах экономики (ОЭ). Законодательство в области ГО и ПБ		2					1
	Самостоятельная работа обучающихся: Принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики.					2	1	
Тема 1.2. Организация Гражданской обороны на объектах экономики.	Содержание учебного материала:	16	10		8	6		
	Силы ГО. Средства ГО. Формирования ГОГО (АСДНФ). Основные мероприятия ГО. Обучение населения способам защиты от оружия массового поражения и поражающих факторов.		2					1
	Практические занятия							
	№ 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Подбор противогаза				2		3	
	№ 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения, их использование				2		2	
	№ 3. Защита населения путем эвакуации.				2		2	
	№ 4. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического, биологического заражения. Йодная профилактика.				2		2	

	Самостоятельная работа обучающихся:							
	Правовые документы Мурманской области по ГО ЧС и ПБ.					1	1	
	Проведение и организация санитарной обработки людей, техники.					1	1	
	Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами, бактериальными средствами.					1	1	
	Консультации					1		
Тема 1.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. (РСЧС).	Содержание учебного материала:	4	2		2	2		
	Практические занятия:							
	№ 5. Законодательство РФ в области защиты населения и территорий от ЧС. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.				2		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщение по теме ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»					2	1	
Тема 1.4. Организация РСЧС	Содержание учебного материала:	6	4		2	2		
	Режимы функционирования. Силы и средства РСЧС. Финансирование, информационное обеспечение. Организация и проведение мероприятий по защите работающего персонала и населения от негативных воздействий ЧС.		2					1
	Практические занятия:							
	№ 6. Международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от ЧС Основные направления международного сотрудничества России в области БЖД.				2			2
	Самостоятельная работа обучающихся:					1	2	

	Государственная экспертиза в сфере защиты населения и территорий от ЧС						
Тема 1.5. Защита населения при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала:	9	6		4	3	
	Действия населения при ЧС природного характера (стихийных бедствиях): геологического, метеорологического, гидрологического характера, природных пожарах, массовых заболеваниях		2				1
	Практические занятия:						
	№ 7. Противоэпидемические мероприятия. Карантин, обсервация.				2		2
	№ 8. Пути передачи инфекций				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся: Профилактика инфекционных заболеваний					2	2
Консультации					1		
Тема 1.6 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала:	6	4		2	2	
	Транспортные аварии и их последствия. Защита и действия при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита и действия при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		2				1
	Практические занятия:						
	№ 9. Сроки выживания человека в воде в зависимости от её температуры. Действия людей, терпящих кораблекрушение. Высадка с судна.				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся: Особенности поведения в метро, городском транспорте					2	2
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической	Содержание учебного материала:	8	6		4	2	
	Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье человека. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. При разливах нефти и нефтепродуктов. Вредное воздействие технических		2				2

обстановке.	систем. Аварии на коммунальных системах и жизнеобеспечения и очистных сооружениях, их последствия.						
	Практические занятия:						
	№10. Защита от вредного воздействия неблагоприятных факторов экологических опасностей при выбросе биологически опасных веществ. Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту..				2		2
	№11. Защита от вредного воздействия технических систем (электромагнитных излучений, шума, вибраций)				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся: Проблема отходов.					1	3
Тема 1.8 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала:	7	4		4	2	
	Практические занятия:						
	№12. Отработка и порядок действий при возникновении пожара и применение первичных средств пожаротушения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Аварии и катастрофы с выбросом радиоактивных веществ, их последствия. Аварии и катастрофы с выбросом аварийно- химически опасных веществ, их последствия.				2		2
	№13. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом аварийно- химически опасных веществ. Отработка действий при возникновении радиационной опасности.				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся: Приборы дозиметрического контроля. Дозы облучения. Единицы измерения.(составить таблицу)					2	

Тема 1.9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала:	4	4		2		
	Город как среда повышенной опасности. Массовые беспорядки. Массовые погромы. Опасность массовых зрелищ и праздников.		2				1
	Практические занятия:						
	№14. Правила поведения в местах большого скопления людей. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях.				2		2
Тема 1.10. Обеспечение безопасности при неблагоприятной криминальной обстановке.	Содержание учебного материала:	12	6		4	7	
	Кража, мошенничество, посягательства на жизнь и здоровье Терроризм, как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Социально-психологические характеристики террориста. Международный терроризм. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		2				
	Практические занятия:						
	№ 15. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях. Основные правила самообороны. Уголовная ответственность. Средства самозащиты и их использование.				2		2
	№ 16. Правила поведения для заложников. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей.				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся:						2
	Координация действий сил ГОЧС. ООН, ОДКБ, Совбеза, Интерпол» Закон Российской Федерации «О борьбе с терроризмом»					2	2
	Пределы допустимой самообороны					2	2
	Правовые основы самообороны					2	2
	Консультации					1	
Раздел 2	Основы военной службы	24	18		16	6	
Тема 2.1 Вооруженные	Содержание учебного материала:	4	2		2	2	
	Практические занятия:						

силы на современном этапе	№ 17. Правила сборки разборки автомата. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений с военно-учетными специальностями, родственными специальностям СПО.				2		3
	Самостоятельная работа обучающихся: Виды и рода войск, их предназначение. Новые виды вооружения					2	1
Тема 2.2 Уставы вооруженных сил России	Содержание учебного материала:	4	2		2	2	
	Практические занятия:						
	№ 18. Воинская обязанность. Комплектование ВС личным составом, порядок призыва и прохождения воинской службы. Внутренний порядок и размещение военнослужащих.				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся Обязанности и действия часового					1	2
	Консультации					1	
Тема 2.3. Служба по контракту.	Содержание учебного материала:	4	2		2	2	
	Практические занятия:						
	№ 19. Социальные гарантии контрактников. Организация и порядок поступления граждан на военную службу в добровольном порядке.				2		2
	Самостоятельная работа обучающихся Военные аспекты международного права					2	2
Тема 2.4 Правовой статус военнослужащих. Юридическая ответственность военнослужащих.	Содержание учебного материала	4	4		4		
	Практические занятия:						
	№ 20. Ответственность за уклонение от прохождения воинской службы.				2		2
	№ 21. Ответственность за самовольное прекращение прохождения воинской службы				2		2
Тема 2.5 Медико-	Содержание учебного материала	8	8		6		

санитарная подготовка	Основные правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим.		2				
	Практические занятия:						
	№ 22. Первая медицинская помощь. (ПМП). Приемы оказания первой помощи при кровотечениях.				2		2
	№ 23. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.				2		2
	№ 24 Иммобилизация и транспортировка пострадавших. Порядок и правила оказания первой помощи при ожогах, отморожениях, отравлениях, утоплении; поражении электрическим током; тепловом, солнечных ударах; укусах ядовитых животных				2		2
	Дифференцированный зачет	2	2				
	Всего:	102	68		48	34	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

*** - входной контроль обязателен для специальностей в области подготовки членов экипажей морских судов, проводится для общей оценки уровня знаний обучающихся на первой лекции путем экспресс-опроса. По результатам входного контроля преподаватель корректирует методику преподавания*

2.4. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (в перечень входят методические указания к выполнению практических, лабораторных, контрольных, самостоятельных, расчетно-графических, курсовых и др. работ)

1. Методические указания к выполнению самостоятельной работы для очной формы обучения.
2. Методические указания к выполнению самостоятельной работы для заочной формы обучения.
3. Методические указания к выполнению контрольной работы для заочной формы обучения.

2.5. Информационное обеспечение, необходимое для освоения дисциплины:

1. Колесникова М.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.А. Колесникова. — 2-е изд. — Электрон. текстовые данные. — Саратов: Научная книга, 2019. — 158 с. — 978-5-9758-1716-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/81000.html>

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Э.А. Арустамов, А.Е. Волощенко, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко ; под ред. Э.А. Арустамова. - 21-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2018. - 446 с. : ил. - (Учебные издания для бакалавров). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02972-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496098>

3. Сергеев, В.С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В.С. Сергеев. - Москва : Владос, 2018. - 481 с. : табл. - (Учебник для вузов (бакалавриат)). - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906992-88-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=486156>

4. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 494 с. : граф., табл., схем., ил. -. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-01354-6 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452583>

5. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. - Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2017. - 453 с. : табл., ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-394-02026-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=450720>

6. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман, Н.С. Шуленина, В.М. Ширшова. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 247 с. — 978-5-379-02005-7. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> - ЭБС "IPRbooks"

7. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учеб. 17-е изд., стер. / Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. — Электрон. дан. — Санкт-Петербург : Лань, 2017. — 704 с. Режим доступа: <https://e.lanbook.com/book/92617>.

8. Основы безопасности жизнедеятельности: государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие /. - Омск : Издательство СибГУФК, 2017. - 80 с. : ил. - Библиогр.: с. 70. ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483417>

9. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс] : учебное пособи. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 80 с. — 2227-8397. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74270.html> - ЭБС "IPRbooks"

10. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. — 463 с. — 978-5-379-02006-4. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html> ЭБС "IPRbooks"

11. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / ред. Л.А. Муравей. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : Юнити-Дана, 2015. - 431 с. - ISBN 5-238-00352-8 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=119542>

12. Хван Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] Утв. МО/ Т.А. Хван, П.А. Хван. — Электрон. текстовые данные. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2014. — 416 с. (Среднее профессиональное образование). — 978-5-222-

Перечень информационных ресурсов «Интернет»:

1. программный комплекс «Экзаменатор», разработанный Центром информационных технологий МГТУ для обеспечения организации и поддержки процесса тестирования знаний обучающихся ММПК имени И.И. Месяцева ФГБОУ ВО «МГТУ» по любым дисциплинам учебных планов специальностей всех форм обучения;
2. электронный каталог научной, учебной литературы и периодических изданий;
3. виртуальная справочная служба в режиме on-line.

Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем:

Таблица 5

Перечень лицензионного программного обеспечения и информационных справочных систем		
Учебный год	Наименование ПО	Сведения о лицензии
2020/2021	Офисный пакет Microsoft Office 2007 Russian Academic OPEN	лицензия № 45676388 от 08.07.2009 (договор 32/224 от 14.0.2009г.)
2020/2021	Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite (комплексная защита), Dr.Web Server Security Suite (антивирус)	договор №7236 от 03.11.2017г.

2.6. Материально-техническое обеспечение дисциплины:

Таблица 6

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий и др.	Перечень оборудования и технических средств обучения
1.	г. Мурманск, ул. Русанова, д. 12, ауд. 421 - Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда	Кабинет оснащен следующим оборудованием:- Основное учебное оборудование: Стенды по дисциплине «Охране труда»: Задачи охраны труда; Основные обязанности работодателя; Виды инструктажей; Пожарная безопасность; Первичные средства пожаротушения, устройство и применение огнетушителей; Химическая безопасность; Осторожно, терроризм, действия при обнаружении взрывчатых веществ, захвате в заложники; Знаки безопасности; Первая помощь при ожогах, отморожениях, отравлениях; Техника иммобилизации; Техника реанимации; Демонстрационные средства индивидуальной защиты органов дыхания: противогазы, тканевая противопыльная маска, респираторы; портативный дыхательный аппарат (ПДА 223), предназначенный для экстренной защиты органов дыхания, зрения и кожи лица человека при

		выполнении аварийных работ в непригодной для дыхания атмосфере; Средства индивидуальной защиты кожных покровов: костюм химической защиты (зеленый); костюм химической защиты (белый); диэлектрические перчатки; индивидуальный пакет для обработки зараженных участков, Определитель влажности в помещении; Учебный тренажер «Максим» для оказания Первой помощи пострадавшим; Медицинские жгуты;- Дополнительные технические средства обучения, учебное оборудование, средства связи: классная доска для письма мелом – 1 шт.; - Учебная мебель - парты 2-х местные – 24 шт.
--	--	---

2.7. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, лабораторных работ, тестирования, выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований и др.

Таблица 7

Освоенные компетенции/ компетентности	Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Показатели оценки уровня сформированности	Формы и методы контроля и оценки
1	2	3	4
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	У1 – У7, 31-39	Демонстрация интереса к будущей профессии.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	У1 – У7, 31-39	Обоснование выбора и применения методов и способов решения профессиональных задач в области разработки технологических процессов: демонстрация эффективности и качества выполнения профессиональных задач.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за	У1 – У7, 31-39	Демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них	Выполнение и защита практических работ, промежуточная

них ответственность.		ответственность.	аттестация
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	У1 – У7, 31-39	Нахождение и использование информации для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	У1 – У7, 31-39	Демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	У1 – У7, 31-39	взаимодействие с обучающимися, преподавателями и мастерами в ходе обучения.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 7. Брать ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.	У1 – У7, 31-39	Проявление ответственности за работу подчиненных, результат выполнения заданий.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	У1 – У7, 31-39	Планирование обучающимся повышения личностного и квалификационного уровня.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>
ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.	У1 – У7, 31-39	Проявление интереса к инновациям в области профессиональной деятельности.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и	У1 – У7, 31-39	Демонстрация навыков владения письменной и устной речью на русском и иностранном	Выполнение и защита практических работ,

(или) иностранном (английском) языке.		(английском) языке.	промежуточная аттестация
ПК 1.1. Обеспечивать оптимальный режим работы электрооборудования и средств автоматики с учетом их функционального назначения, технических характеристик и правил эксплуатации.	У1 – У7, 31-39	Демонстрация понимания процесса работы электрооборудования и средств автоматики с учетом их функционального назначения, технических характеристик и правил эксплуатации, работы с пособиями и инструментами.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>
ПК 1.2. Измерять и настраивать электрические цепи и электронные узлы.	У1 – У7, 31-39	- демонстрация знаний электрических цепей; - демонстрация знаний электронных узлов на судне.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 1.3. Выполнять диагностирование, техническое обслуживание и ремонт судового электрооборудования и средств автоматики.	У1 – У7, 31-39	демонстрация знания принципов работы технических средств судовождения и связи: демонстрация практического знания навигационного использования технических средств судовождения, эксплуатация ТСС и определение поправок.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>
ПК 1.4. Выполнять диагностирование, техническое обслуживание и ремонт судового электрооборудования и средств автоматики.	У1 – У7, 31-39	демонстрация понимания установленных норм и правил, важности постоянного выполнения требований техники безопасности	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 1.5. Осуществлять эксплуатацию судовых технических средств в соответствии с установленными правилами и процедурами, обеспечивающими безопасность операций и отсутствие загрязнения	У1 – У7, 31-39	демонстрация знания принципов работы технических средств, эксплуатационного или случайного загрязнения морской окружающей среды, основы процедур защиты окружающей среды	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>

окружающей среды.			
ПК 2.1. Планировать и организовывать работу коллектива исполнителей.	У1 – У7, 31-39	демонстрация навыков владения способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.2. Руководить работой коллектива исполнителей.	У1 – У7, 31-39	демонстрация знания методов работы с коллективом исполнителей	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 2.3. Анализировать процесс и результаты деятельности коллектива исполнителей.	У1 – У7, 31-39	демонстрация навыков и способности анализировать результаты и качество работы исполнителей	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.1. Организовывать мероприятия по обеспечению транспортной безопасности	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации по обеспечению транспортной безопасности	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.2. Применять средства по борьбе за живучесть судна	У1 – У7, 31-39	демонстрировать практические навыки и умения в борьбе с поступающей забортной водой	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.3. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при организации учебных пожарных тревог, предупреждения возникновения пожара и при тушении пожара	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации проведения учебных тревог, предупреждения пожара и при тушении пожара.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация <i>Выполнение заданий для самостоятельной работы.</i>
ПК 3.4. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при авариях	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных членов экипажа судна при авариях.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.5. Оказывать	У1 – У7, 31-39	демонстрировать	Выполнение и

первую медицинскую помощь пострадавшим		практические навыки и умения при оказании медицинской помощи пострадавшим.	защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.6. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна при оставлении судна, использовать спасательные шлюпки, спасательные плоты и иные спасательные средства	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных при оставлении судна. Демонстрировать практические навыки и умения при использовании спасательных средств.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация
ПК 3.7. Организовывать и обеспечивать действия подчиненных членов экипажа судна по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды	У1 – У7, 31-39	демонстрировать понимание организации действий подчиненных членов экипажа по предупреждению и предотвращению загрязнения водной среды.	Выполнение и защита практических работ, промежуточная аттестация